

Menz in Beeld

Uw verhaal is van waarde!

In de komende reeks *Menz in Beeld*, een initiatief van Stichting MenzSamen, maakt u als lezer kennis met de levensverhalen van gewone, bijzondere mensen. Verhalen waarin u zich kunt herkennen, u aan het denken zetten en u van troost of kracht kunnen zijn.

Met deze verhalen geeft Stichting MenzSamen aandacht aan datgene wat vaak verborgen blijft in onze samenleving; het echte verhaal. En door juist dit verhaal te delen, kunt u er zijn voor elkaar, voor de buurt, de wijk en de omgeving. Samen met en voor elkaar zorgen voor een verbintenisvolle samenleving. U bent belangrijk voor uw wijk en voor uzelf!

Deze week het verhaal van Helmut:

Zoveel mensen om je heen, je ziet ze, je hoort ze en toch lijken ze zo ver weg. Al die mensen, ze zijn er, maar je kunt er geen contact mee maken. Helmut weet hoe het is om je eenzaam te voelen. Sinds 20 jaar woont hij in Nederland en in de loop van de jaren is hij zijn sociale omgeving kwijt geraakt. Niet in staat het te voorkomen. Het verlies van zijn baan, een ongeluk en gezondheidsproblemen zorgden ervoor dat zijn wereld heel klein werd. Door paniek- en angstaanvallen lukte het Helmut niet om nieuwe contacten aan te gaan. "De goede zorg in Nederland heeft mij in leven gehouden", zo zegt hij. En daar is hij dankbaar voor. Tegelijkertijd blijft het gevoel van eenzaamheid bestaan. En met Helmut zijn er zovelen die in een sociaal isolement leven. Een aantal heeft hij ontmoet. En allemaal gunt hij ook deze mensen een warmer en waardevoller bestaan. Zeker nu hij sinds kort heeft mogen ervaren hoe het is om echt in contact te zijn en verbinding met een ander te voelen. Het kan echt! Een bijzondere ontmoeting een paar maanden geleden is uitgegroeid naar mooie contactmomenten die Helmut in staat stellen om zichzelf te laten zien. Nu is hij al zover dat hij zich fijn voelt bij een vaste groep mensen bij Stichting MenzSamen en kan delen wat er in hem omgaat. Dat het nu als verrijking kan voelen om een ander te ontmoeten en niet meer als beangstigend. Hij is zelf verwonderd over de stappen die hij in korte tijd heeft gezet. Hij durft zichzelf letterlijk weer in de spiegel aan te kijken en is trots op wat hij daar ziet. Zijn donkere brilglazen heeft hij verruild voor helder glas waarmee hij het leven weer tegemoet kan zien én waardoor hij voor anderen ook weer zichtbaar is. Iedereen mag zien wie Helmut is.

Juist door uw verhaal te delen, kunt u er zijn voor elkaar, voor de buurt, de wijk en de omgeving.



Meer informatie

Wilt u ook deelnemen aan de reeks Menz in Beeld of wilt u naar aanleiding van dit artikel meer informatie, neem dan contact op met stichting MenzSamen via tel: (0478) 206957 / 06 491 463 34. Of kijk voor meer informatie op: www.ikindewijk.nl of www.menzsamensamen.nl.



MenzSamen

Mens-Zijn doen we
van A tot Z samen